第28回　コミュニティーワールドカップIN八千代

TFA
テクニカルレポート

「はじめに」

日頃より、十勝地区サッカー協会事業推進に多大なるご理解とご協力をいただき、厚くお礼申し上げます。お陰をもちまして、今年度のU-１４関東遠征も計画通りに実施することができました。ここに遠征のまとめとしてレポートを作成致しました。

今回の遠征の課題と成果をあげましたが、これが全てではなく、改善しなければならないものはこの他にもありますが、このレポートを活用いただきながら、日々のトレーニングに活かしてもらえれば幸いです。

今回、無事にこの関東遠征を実施できたのも、十勝の指導者の方々が積み重ねて来た成果であると思います。また、トレーニングや当日のゲームで、ゲーム分析やケガ人の対応などゲームに集中できる環境を作ってくれた樋口コーチ、佐藤コーチ。トレセン活動に関わって頂いたスタッフ。大会前日に練習試合をしてくださった修徳中学校、曽我さんなど各関係者の皆様に感謝とお礼を申し上げます。

２０１８年度　とかち・帯広トレセンU－１４　関東遠征担当

監督　柴田　恭兵
コーチ　樋口　賢裕
コーチ　佐藤　司

「大会の概要」

主　　催　：第２８回　コミュニティワールドカップサッカーin八千代　実行委員会

大会会場　：八千代市総合グラウンド・八千代総合運動公園・秀明大学グラウンド
東京成徳大学グラウンド

参加チーム：とかち帯広トレセンU14・チームスポルトやちよ・濟物浦ＦＣ・相模原市選抜U14
習志野市選抜・東京朝鮮中学校選抜・南総トレセンU14・小田原地区中体連選抜U14
いわきトレセンU14・暁星中学校・松戸市U14中体連選抜・船橋市トレセン
宮崎県トレセンU14・沖縄県島尻U14選抜・八千代市選抜・川口市立戸塚西中学校

「とかち・帯広トレセンのコンセプト」

＜攻撃＞
・全員攻撃
・攻撃の優先順位を意識した攻撃
・判断を伴ったプレー
・相手の守備していないところを攻撃する

＜守備＞
・全員守備
・優先順位を意識した守備
・1stDFで奪う
・コンパクトフィールドを形成し、連動してボールを奪う

「大会に向けた準備」

昨年度から約１年半かけてトレーニング、道東トレセンリーグへの参加、夏の札幌遠征、更にオフザピッチでの振る舞い等を考慮し、選手を決定した。
高校生との練習試合が降雪により中止となってしまったが、道東トレセンリーグへの参加を初顔合わせとし、計４回のトレーニングを実施することができた。選手はとても実直にトレーニングに臨み、自身の課題やチームのコンセプトを理解し、改善・成長することができた。オフザピッチでも全員で協力して準備や片づけなどを通じ、少しずつコミュニケーションも取れ、チームとして成熟していった。

「大会に向けての課題」

＜守備＞
・1stDFでボールを奪えない（スタートポジション、奪う意識、距離間、体の入れ方、など）
・連動した守備ができない（積極的に縦ずれ、横ずれを起こし、コンパクトフィールドを素早く形成できない。
・人に付き過ぎで、スペース管理ができない。

＜攻撃＞
・ポジションを取るが、その後止まってプレーすることが多い。
・相手を観てプレーを選択できない。
・マークを外せない
・必要に応じてプレーのリズムを上げることができない。

「トレーニング＆練習試合」

１１月２３日（木）道東トレセンリーグ（網走遠征）

＜守備＞
・奪う意識が低く、できるだけゴールに近いところでボールを奪えない
・1stDFが明確にならず、連動した守備にならない
・人に付いてしまい、スペース管理ができない
・スライドが遅く、ポジションの修正を素早く行えない
・攻→守への切り替えが遅い

＜攻撃＞
・ソロで攻撃することが多く、人数をかけられない
・相手とマッチアップされた状態でボールを受けることが多い（マークを外していない）
・止まったままプレーしようとするので、プレーのリズムが上がらない。
・守→攻への切り替えが遅い

＜ＧＫ＞
・シュートストップの技術はとても高い
・ステップや構えるタイミング、構え方への意識が低い
・ポジショニング（サイドから攻められ、アングルがついた場合）が的確に取れない

→課題が明確になり今後やるべきことがはっきりした

１２月１日（土）　トレーニング（池田中学校体育館）

①ドジング
・ステップや姿勢、相手との距離間を確認

②３対３＋２サーバー
・1stDFの対応（予測、距離間、奪う意識など）
・スペースを守りながらボールを奪えるポジションの獲得
・チャレンジ＆カバーをしながら連動した守備組織の構築

③５対５＋２サーバー
・1stDFの決定
・1stDFの質
・ギャップにボールを通させない守備
・ボール状況に応じたポジショニングの確認
・連動した守備

④５対５＋GK
・ゴールを守りながらボールを奪う意識を持ち、ポジションを取り続ける
・GKとの連携
・コンパクトフィールドの形成
・ゴール前の攻防（シュートブロック、簡単に飛び込まない、など）

ＧＫ
・構え、重心、キャッチング
・ステッピング
・ブレイクアウェイ時の対応（スターセーブ）

１２月２日（日）　トレーニング（下音更中学校体育館）

①パス＆コントロール
・パスの出し手と受け手のタイミングの共有
・予備動作を入れ、マークを外して受ける
・体の向きを作り、観る
・状況に応じたプレーの選択

②３対３＋２サーバー
・相手にマッチアップされないポジショニング
・相手の守備の仕方を観たプレーの選択
・楔にパスを入れた後の関わり

③５対５＋２サーバー（３ゴール）
・相手にマッチアップされないポジショニング
・相手を観て守備をしていないところを攻撃する
・楔を意識したポジショニング
・楔にパスを入れたあとの関わり

④５対５＋GK
・相手にマッチアップされないポジショニング
・相手が守備をしていないところを攻撃する
・楔を意識したポジショニング
・楔にパスを入れた後の関わり

ＧＫ
・ステッピング、キャッチング
・ブレイクアウェイ

１２月８日（土）トレーニング（下音更中学校体育館）

①パス＆コントロール
・予備動作を入れタイミング良くパスを受ける
・動き出しのタイミング
・パスの質
・状況に応じたプレーの選択

②２対１＋１対２＋GK（セパレート、３対３）
・ゴールを目指す意識
・相手にマッチアップされないポジション
・楔を意識したポジショニング
・楔にパスを入れた後の関わり

③３対２＋２対３＋GK（セパレート、５体５）
・ゴールを目指す意識
・相手にマッチアップされないポジショニング
・予備動作を入れマークを外す動き
・楔を意識したポジショニング
・楔にパスを入れた後の関わり
・フィニッシュの質

④５対５＋GK
・ゴール前の攻防
・相手にマッチアップされないポジショニング
・相手が守備をしていないところを攻撃する
・楔を意識したポジショニング
・楔にパスを入れた後の関わり
・フィニッシュの質

ＧＫ
・ステッピング、キャッチング
・ハイボールの処理

１２月１５日（土）トレーニング（下音更中学校体育館）

①２人１組ボレー
・外のゲームを想定してロングボール、ヘディングを確認

②４対2
・身体の向き
・ポジショニング
・パス、コントロールの質

③５対５＋GK
・ゴール前の攻防
・相手にマッチアップされないポジショニング
・相手が守備をしていないところを攻撃する
・楔を意識したポジショニング
・楔にパスを入れた後の関わり
・フィニッシュの質

④セットプレーの確認
・FKでの壁の作り方、キッカーの確認
・CKでのマークの付き方、配置の確認

ＧＫ
・セットプレー

１２月２１日（金）現地での練習試合（VS修徳中学校）

＜守備＞
・前線からプレスをかけにいったが、相手のビルドアップ能力が高く、剥がされたり間を使われた
・相手が流動的にポジションを変更してくる中でマークの受け渡しやスペースを埋める意識が低かった
・次第にインターセプトができ、カウンターを仕掛ける回数が増えた
・ゴール前で体を張った守備ができた

＜攻撃＞
・意図のないパスやプレーエリアを考えずボールを失う回数が多かった
・判断を伴った攻撃が少ない
・マークを外せていない
・次第に優先順位を意識したプレーが増え、攻撃が縦に早くなり得点できた

→外のサッカーの感覚を取り戻し切れず、練習試合を終えたが、レベルの高い相手とゲームができ、チームの方向性を確認することができた

「トレーニングの成果と課題」

＜守備＞
　1stDFの重要さを伝え続け、アプローチ、ステップ、距離間、奪い方（体の入れ方）を強調して指導しました。インターセプトを狙うことはもちろん、球際の強さや、できるだけ前向きにボールを奪えるよう、オフでのスタートポジションや奪い方にもこだわりました。
　また、1stDFの状況に応じて全体がポジションを取り続け、全員で常に「奪う、守る」の意識を高めるよう働きかけ続けました。
　ただ、いつ奪いにいくのか、どこで奪うのかという意識が共有しきれず連動してコンパクトフィールドを形成し続け、ボールを意図的に奪うという点が課題として残りました。

＜攻撃＞
　全員が狙いを持って前線でボールを奪った際にはカウンターを仕掛ける意識が少しずつ芽生えてきて、奪ってから素早くゴールを狙うことができるようになってきました。
　ただ、相手を観る、相手の逆をつくといったプレーが少しずつ出るようになってきたものの、プレッシャーがきつくなったときにそれが発揮できないといった課題を感じました。
また、プレーエリアを意識したプレーや技術を適切に発揮できるスピードの選択などにも課題が残りました。

「とかち・帯広トレセンの戦い」

①グループリーグ　VS　船橋市U14中体連選抜／千葉県

初戦ということで固さがあり、相手の激しいプレッシャーやロングボール主体のサッカーに苦戦し押し込まれる時間帯が多くなる。ゴール前での体を張った守備や献身的なプレスで得点を許さないながらも、カウンターを主体に少ないチャンスでゴールに迫ったが、お互いにスコアレスで前半を終える。後半も相手の攻撃の勢いが衰えることがなく、ロングボールの処理のミスをきっかけに失点。その後もFKやCKで競り負けたり、こぼれ球を押し込まれ立て続けに３失点。前半よりもボールを保持できるようになったが、相手ゴールを脅かすほどの攻撃ができず０－４で敗戦。

②グループリーグ　VS　東京朝鮮選抜U14 ／東京都

初戦の負けを生かし、よりコンパクトに守備ができ、攻撃の面でもお互いの距離感がよくなりボールが動くテンポもよくなり始めた。相手ゴールに迫る機会も増えた。相手のプレッシャーがあまり厳しくないので、ボールを保持する時間が増えたがビルドアップのミスを突かれ先制される。先制されても慌てることなく攻撃を続け、相手のミスを見逃さず同点に追いつく。その後も攻め続け何度もチャンスを作るが得点を奪えずにいると、浮き球の処理ミスから勝ち越し点を取られる。後半は交代した選手が躍動し、ほぼ相手コートでプレーすることができたが、なかなか得点が奪えず。後半１５分頃に相手のビルドアップを阻止し、カウンターで同点にする。その後も攻め続け、ボールを失っても相手コートで回収しカウンターで逆転する。残り５分の状況でカウンターを受けクロスボールから失点し同点にされる。残り２分で相手ゴール前で倒されFKを獲得する。このFKを直接決め４－３で勝利。

③グループリーグ　VS　相模原市トレセン／　神奈川県

少しずつチームとしてのまとまりが出てきた３戦目。この試合もボールを保持する時間、相手コートでプレーする時間が長くなったがなかなか点数を奪えず、１０分に中盤のこぼれ球に反応したFWがGKと１対１になり先制する。その後もチャンスを作り続けるが、追加点を奪えず前半が終了。後半も攻め続けるが、カウンターを受けたり安易なパスミスでピンチを招くも得点を与えず、FKのリスタートから追加点を奪い２－０。その後も裏へのアクションを繰り返しGKと１対１の場面が数回あったが決めきれなかった。GKとの間合いを掴みはじめ立て続けに追加点を奪い４－０で勝利。予選リーグを２位で終える。

④ 2位リーグ　VS　小田原地区中体連選抜U-14 ／神奈川県

目標の１位リーグにはいけなかったが、一つでも良い結果で終えれるように確認。強風の中での試合だったが、前半は風上で積極的に前からボールを奪いにいき高い位置でボールを奪うことができ、カウンターから先制する。その後もサイドからのクロスを直接合わせて前半を２－０で折り返す。後半は風下になり相手の攻撃が勢いづき、サイドからの攻撃を止めきれず失点。その後も攻撃を試みるが、ボールの失い方が悪く同点にされる。その後も劣勢が続くが、なんとか凌ぎ２－２の引き分けで試合終了。

⑤ 2位リーグ　VS　濟物浦FC　／韓国

疲れがピークに達していたが「韓国のチームと試合ができる」というモチベーションで臨んだ一戦。風下での戦い方を確認し、モビィリティのある選手を先発させ、前線からのハイプレスとカウンターを徹底した。その効果もあってか次第にリズムを掴み、ボールを保持できるようにもなった。何度も相手ゴールに迫るが得点できずに前半が終了。後半は風上に立ち攻めるが、得点できず。相手のクリアボールを拾いながら優位に試合を進めるが、一瞬の隙を突かれ失点してしまう。選手交代をしながら攻撃を立て直す。また、ボールを保持できるようになる。CKを直接決め１－１の同点に。さらにDFラインの裏に抜け出し逆転ゴール。残り時間１０分あたりから相手のプレーも荒くなりラフプレーの応酬となるが、怯まず闘いきり終了間際にダメ押し点を決め３－１で勝利。

⑥ 2位リーグ　VS　暁星中学校 ／東京都

kick offから距離感、テンポよくパスをつなぎ相手に１度もボールを触れられることなく先制する。その後もボールを保持しながら、相手の逆を突き中央、サイドを攻略し３－０で前半を折り返す。後半はメンバーを大幅に替え、開始早々に追加点を奪う。相手もスイーパーシステムを敷き攻撃を封じてきた。何度もゴールに迫りチャンスを迎えるがスイーパーを攻略できずなかなか追加点を奪えない膠着状態が続く。ミドルシュートやセットプレーでも惜しい場面を作り出すが得点にならず。結局後半は１点に留まり４－０で勝利。２位リーグの１位で大会を終えた。

予選リーグ試合結果

Aブロック　会場：八千代市総合グラウンド

	八千代市選抜	濟物浦F.C	沖縄県島尻U14選抜	南総トレセン	勝点	得失点	暫定順位
八千代市選抜		0 (0 − 0, 0 − 1) 1 勝点 0	0 (0 − 0, 0 − 0) 0 勝点 1	1 (0 − 0, 1 − 1) 1 勝点 1	2	−1	3
濟物浦F.C	1 (0 − 0, 1 − 0) 0 勝点 3		3 (2 − 0, 1 − 1) 1 勝点 3	0 (0 − 1, 0 − 1) 2 勝点 0	6	1	2
沖縄県島尻U14選抜	0 (0 − 0, 0 − 0) 0 勝点 1	1 (0 − 2, 1 − 1) 3 勝点 0		1 (1 − 1, 0 − 1) 2 勝点 0	1	−3	4
南総トレセン	1 (0 − 0, 1 − 1) 1 勝点 1	2 (1 − 0, 1 − 0) 0 勝点 3	2 (1 − 1, 1 − 0) 1 勝点 3		7	3	1

Aブロック順位	
1	南総トレセン
2	濟物浦F.C
3	八千代市選抜
4	沖縄県島尻U14選抜

Bブロック　会場：秀明大学グラウンド

	習志野市選抜	いわき選抜U−14	宮崎県トレセンU14	暁星中学校	勝点	得失点	暫定順位
習志野市選抜	0	0 (0 − 3, 0 − 2) 5 勝点 0	0 (0 − 3, 0 − 0) 3 勝点 0	0 (0 − 1, 0 − 1) 2 勝点 0	0	−10	4
いわき選抜U−14	5 (3 − 0, 2 − 0) 0 勝点 3		0 (0 − 5, 0 − 3) 8 勝点 0	2 (2 − 2, 0 − 0) 2 勝点 1	4	−3	3
宮崎県トレセンU14	3 (3 − 0, 0 − 0) 0 勝点 3	8 (5 − 0, 3 − 0) 0 勝点 3		2 (2 − 1, 0 − 1) 2 勝点 1	7	11	1
暁星中学校	2 (1 − 0, 1 − 0) 0 勝点 3	2 (2 − 2, 0 − 0) 2 勝点 1	2 (1 − 2, 1 − 0) 2 勝点 1		5	2	2

Bブロック順位	
1	宮崎県トレセンU14
2	暁星中学校
3	いわき選抜U−14
4	習志野市選抜

Cブロック　会場：東京成徳大学グラウンド

	とかち・帯広トレセンU14	船橋市中体連トレセン	東京朝鮮選抜U14	相模原市選抜	勝点	得失点	暫定順位
とかち・帯広トレセンU14		0 (0 − 0, 0 − 4) 4 勝点 0	4 (1 − 2, 3 − 1) 3 勝点 3	4 (1 − 0, 3 − 0) 0 勝点 3	6	1	2
船橋市中体連トレセン	4 (0 − 0, 4 − 0) 0 勝点 3		6 (3 − 0, 3 − 0) 0 勝点 3	4 (1 − 0, 3 − 0) 0 勝点 3	9	14	1
東京朝鮮選抜U14	3 (2 − 1, 1 − 3) 4 勝点 0	0 (0 − 3, 0 − 3) 6 勝点 0		4 (3 − 1, 1 − 1) 2 勝点 3	3	−5	3
相模原市選抜	0 (0 − 1, 0 − 3) 4 勝点 0	0 (0 − 1, 0 − 3) 4 勝点 0	2 (1 − 3, 1 − 1) 4 勝点 0		0	−10	4

Cブロック順位	
1	船橋市中体連トレセン
2	とかち・帯広トレセンU14
3	東京朝鮮選抜U14
4	相模原市選抜

Dブロック　会場：八千代総合運動公園多目的グラウンド

	チームスポルトやちよ	小田原地区中学校選抜U14	松戸市U14中体連トレセン	川口市立戸塚西中学校	勝点	得失点	暫定順位
チームスポルトやちよ		0 (0 − 0, 0 − 2) 2 勝点 0	2 (1 − 1, 1 − 0) 1 勝点 3	0 (0 − 0, 0 − 0) 0 勝点 1	4	−1	3
小田原地区中学校選抜U14	2 (0 − 0, 2 − 0) 0 勝点 3		2 (0 − 1, 2 − 1) 2 勝点 1	0 (0 − 0, 0 − 2) 2 勝点 0	4	0	2
松戸市U14中体連トレセン	1 (1 − 1, 0 − 1) 2 勝点 0	2 (1 − 0, 1 − 2) 2 勝点 1		1 (1 − 4, 0 − 1) 5 勝点 0	1	−5	4
川口市立戸塚西中学校	0 (0 − 0, 0 − 0) 0 勝点 1	2 (0 − 0, 2 − 0) 0 勝点 3	5 (4 − 1, 1 − 0) 1 勝点 3		7	6	1

Dブロック順位	
1	川口市立戸塚西中学校
2	小田原地区中学校選抜U14
3	チームスポルトやちよ
4	松戸市U14中体連トレセン

順位決定リーグ

1位ブロック　会場：八千代市総合グラウンド

	南総トレセン	宮崎県トレセンU14	船橋市中体連トレセン	川口市立戸塚西中学校	勝点	得失点	順位
南総トレセン		1 (0 - 0 / 1 - 4) 4 勝点 0	0 (0 - 2 / 0 - 1) 3 勝点 0	3 (2 - 0 / 1 - 1) 1 勝点 3	3	-4	3
宮崎県トレセンU14	4 (0 - 0 / 4 - 1) 1 勝点 3		1 (0 - 1 / 1 - 3) 4 勝点 0	4 (1 - 0 / 3 - 1) 1 勝点 3	6	3	2
船橋市中体連トレセン	3 (2 - 0 / 1 - 0) 0 勝点 3	4 (1 - 0 / 3 - 1) 1 勝点 3		3 (1 - 0 / 2 - 0) 0 勝点 3	9	9	1
川口市立戸塚西中学校	1 (0 - 2 / 1 - 1) 3 勝点 0	1 (0 - 1 / 1 - 3) 4 勝点 0	0 (0 - 1 / 0 - 2) 3 勝点 0		0	-8	4

最終順位	
1	船橋市中体連トレセン
2	宮崎県トレセンU14
3	南総トレセン
4	川口市立戸塚西中学校

2位ブロック　会場：秀明大学グラウンド

	濟物浦F.C	暁星中学校	とかち・帯広トレセンU14	小田原地区中学校選抜U14	勝点	得失点	順位
濟物浦F.C		4 (3 - 0 / 1 - 2) 2 勝点 3	1 (0 - 0 / 1 - 3) 3 勝点 0	0 (0 - 1 / 0 - 0) 1 勝点 0	3	-1	3
暁星中学校	2 (0 - 3 / 2 - 1) 4 勝点 0		0 (0 - 3 / 0 - 1) 4 勝点 0	0 (0 - 0 / 0 - 4) 4 勝点 0	0	-10	4
とかち・帯広トレセンU14	3 (0 - 0 / 3 - 1) 1 勝点 3	4 (3 - 0 / 1 - 0) 0 勝点 3		2 (2 - 0 / 0 - 2) 2 勝点 1	7	6	1
小田原地区中学校選抜U14	1 (1 - 0 / 0 - 0) 0 勝点 3	4 (0 - 0 / 4 - 0) 0 勝点 3	2 (0 - 2 / 2 - 0) 2 勝点 1		7	5	2

最終順位	
5	とかち・帯広トレセンU14
6	小田原地区中学校選抜U14
7	濟物浦F.C
8	暁星中学校

3位ブロック　会場：東京成徳大学グラウンド

	八千代市選抜	いわき選抜U-14	東京朝鮮選抜U14	チームスポルトやちよ	勝点	得失点	順位
八千代市選抜		5 (2 - 0 / 3 - 2) 2 勝点 3	2 (0 - 0 / 2 - 2) 2 勝点 1	0 (0 - 1 / 0 - 1) 2 勝点 0	4	1	2
いわき選抜U-14	2 (0 - 2 / 2 - 3) 5 勝点 0		3 (3 - 2 / 0 - 2) 4 勝点 0	0 (0 - 1 / 0 - 3) 4 勝点 0	0	-8	4
東京朝鮮選抜U14	2 (0 - 0 / 2 - 2) 2 勝点 1	4 (2 - 3 / 2 - 0) 3 勝点 3		1 (1 - 2 / 0 - 2) 4 勝点 0	4	-2	3
チームスポルトやちよ	2 (1 - 0 / 1 - 0) 0 勝点 3	4 (1 - 0 / 3 - 0) 0 勝点 3	4 (2 - 1 / 2 - 0) 1 勝点 3		9	9	1

最終順位	
9	チームスポルトやちよ
10	八千代市選抜
11	東京朝鮮選抜U14
12	いわき選抜U-14

4位ブロック　会場：八千代総合運動公園多目的グラウンド

	沖縄県島尻U14選抜	習志野市選抜	相模原市選抜	松戸市U14中体連トレセン	勝点	得失点	順位
沖縄県島尻U14選抜		1 (0 - 0 / 1 - 1) 1 勝点 1	3 (1 - 1 / 2 - 1) 2 勝点 3	0 (0 - 1 / 0 - 1) 2 勝点 0	4	-1	3
習志野市選抜	1 (0 - 0 / 1 - 1) 1 勝点 1		1 (0 - 1 / 1 - 1) 2 勝点 0	0 (0 - 4 / 0 - 3) 7 勝点 0	1	-8	4
相模原市選抜	2 (1 - 1 / 1 - 2) 3 勝点 0	2 (1 - 0 / 1 - 1) 1 勝点 3		5 (1 - 0 / 4 - 0) 0 勝点 3	6	5	1
松戸市U14中体連トレセン	2 (1 - 0 / 1 - 0) 0 勝点 3	7 (4 - 0 / 3 - 0) 0 勝点 3	0 (0 - 1 / 0 - 4) 5 勝点 0		6	4	2

最終順位	
13	相模原市選抜
14	松戸市U14中体連トレセン
15	沖縄県島尻U14選抜
16	習志野市選抜